

1 Zjistěte stav pacienta, zda dýchá a reaguje.



První pomoc

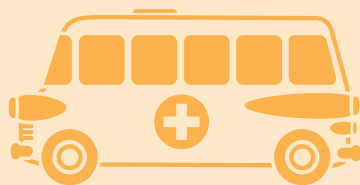


2 Volejte 155, pokud nereaguje a nedýchá, uvolněte oděv.



3 Máte-li po ruce **automatizovaný externí defibrilátor (AED)**, použijte jej. V opačném případě přistupte k masáži srdce.

4 Provádějte masáž srdce, oběma přeloženými rukama stlačujte hrudní kost **do hloubky 5 cm, 100–120× za minutu**, pokračujte **bez přerušení do příjezdu záchranářů**.



5

Pokud dokážete provádět i umělé dýchání, zakloňte hlavu zachraňovaného, stiskněte jeho nos, ústa zůstanou otevřená a **střídejte 2 vdechy s 50 stlačeními hrudníku**.

Pohybová aktivita při vysokém cholesterolu a familiární hypercholesterolemii

Doc. MUDr. Vladimír Tuka, Ph.D., a kolektiv

Ke stažení na www.diagnozafh.cz

