



# Znáte své cílové hodnoty LDL cholesterolu?



LDL-C  
**<2,6**

## Platí pro osoby s nízkým rizikem

Dosud zdravé osoby bez  
známých rizikových faktorů.



Hodnoty LDL-C se uvádějí  
v jednotkách mmol/l.

LDL-C\*  
**<1,8**

## Platí pro osoby s vysokým rizikem

Osoby s vysokými hodnotami  
cholesterolu nebo krevního  
tlaku, s familiární hyper-  
cholesterolemií, s cukrovkou  
trvajícím déle než 10 let, s  
poruchami funkce ledvin atd.

LDL-C\*\*  
**<1,4**

## Platí pro osoby s velmi vysokým rizikem

Osoby, které už prodělaly  
srdeční infarkt nebo mozkovou  
mrtvici, mají komplikace  
spojené s cukrovkou, mají  
srdeční stent nebo bypass atd.

LDL-C  
**<1,0**

## Platí pro osoby s „extrémním“ rizikem

Osoby po prodělané srdečně-  
cévní příhodě, u kterých dojde  
k opakování příhody do dvou  
let navzdory optimálně vedené  
léčbě.



## Co je důležité vědět?

Výši vašeho srdečně-cévního  
rizika i vaše cílové hodnoty LDL-C  
určí lékař na základě vašeho  
zdravotního stavu. Cílových  
hodnot je třeba dosáhnout a  
udržet je, aby se snížilo riziko, že  
v nejbližších 10 letech dostanete  
infarkt nebo mrtvici. Snižování  
LDL-C i na velmi nízké hodnoty  
NENÍ nebezpečné!

\*, \*\* – současně musí být dosaženo snížení LDL-C o 50 % oproti výchozímu stavu.  
Zdroj: Visseren FLJ et al. European Heart Journal 2021.

Více informací o snižování cholesterolu v krvi

[WWW.CA-KO.CZ](http://WWW.CA-KO.CZ)